

Heute geträumt, in einem Wort + Notizen:

Datum:

liebevolle: Konzentration, Disziplin,
Geduld & Wichtigkeit. Voraussetzung
zum Erlernen jeder Kunst!

Ich bin dankbar für:

Was würde heute bereits toll/großartig/super machen?

Tägliche Bestätigung. Ich bin...

Drei tolle/wundervolle Dinge, die heute bzw 'gestern' passiert sind:

Wie hätte ich den heutigen/ 'gestrigen' Tag besser gestalten/erleben können?

(zB. Geisteshaltung oder Gedanken)

Wofür könnte mein Unterbewusstsein heute Nacht Lösungsideen finden?

(Positivaussagen im Konjunktiv!)